

# DIALOGUE



오렌지 카운티 리저널 센터의 분기별 간행물

제 39권 1호 • 2025 년 겨울호

## 집중 조명

### 성인 패밀리 홈 성공 사례: 셀 데페바흐(Sean Deffebach)와 포플리 가족 (Popely Family)

오렌지 카운티를 포함한 캘리포니아 주 전역에서 리저널 센터 서비스를 이용하는 성인 중 성인 패밀리 홈 기관(AFHA, Adult Family Home Agency)에 거주하는 성인은 채 1%가 되지 않습니다. AFHA는 발달 장애가 있는 성인 한 두 명이 다른 가족과 함께, 마치 그들의 생물학적 가족처럼 어울려 사는 주거 옵션입니다.

이러한 옵션은 계속 가족적 환경에서 살고 싶어하는 개인과 언젠가는 혼자 살고 싶지만 아직 지원 생활이나 독립 생활을 할 준비가 되지 않은 개인 모두에게 매우 바람직한 옵션입니다.

그 후 수 년간, 발달 장애 커뮤니티에서 활동하며 같은 봉사에 대한 열정을 가진 사람들과 교류하게 되었고, 그들로부터 이상적인 AFHA 가족이 될 것 같다는

RCOC가 경험한 바에 따르면, AFHA에 대한 관심은 높지만, 수용 가능한 가정 수는 이에 비해 부족합니다. 미션비에호에 사는 세럴과 스티프 포펠리 부부는 RCOC 고객인 두 명의 청년에게 자신의 집을 오픈했습니다. 이들은 자신들의 이야기를 통해 다른 사람들도 이와 같은 일을 하도록 독려하고 싶다고 밝혔습니다. 그들은, 처음 수 십년 전엔 입양 부모로서, 나중에 알츠하이머를 앓는 노인들의 간병인으로서, 그리고 현재 셀 데페바흐(29세의 총명하고 활달한 뇌병변 환자)와 다른 한 명의 RCOC 고객의 AFHA 보호자로서 느꼈던 기쁨과 보람을, 다른 사람들도 느끼길 바란다고 전했습니다.

**션과 가족을 매칭하는 과정에서 먼저 그의 필요를 충족할 수 있는지에 중점을 두었지만, 개인적인 조화와 선호도도 고려되었습니다.**

포플리 부부는 AFHA 서비스 제공업체인 커뮤니티 서포트 솔루션스(CSS, Community Support Solutions)의 감독하에 일하고 있습니다. 그들은 입양한 여덟 명의 자녀 중 한 명이 자폐 스펙트럼 장애가 있어 리저널 센터와 인연을 맺게 되었습니다.



사진(왼쪽부터): 스티브 포플리, 셀 데페바흐, 세럴 포플리, RCOC 서비스 코디네이터 데이씨 곤잘레스-토바

7 쪽에서 이어집니다

## DIALOGUE

RCOC 웹사이트

[www.rcocdd.com](http://www.rcocdd.com) 에서도  
온라인으로 이 뉴스레터를 읽어보실  
수 있습니다.



Copyright © 2025

### 이사회

Sandy Martin, 의장

Meena Chockalingam Bedekar,  
부의장

Jacqueline Nguyen, 회계 담당자

Yvonne Kluttz, 총무

Marcell Bassett

Bruce Hall

Frances M.K. Hernandez

Lorena Medina

Hilda Mendez

Chinh Nguyen

Fernando Peña

Rick Perez

이사회 회의 일자 및 형식과 관련한  
최신 정보는 RCOC 웹사이트의 월간  
캘린더(Monthly Calendar)를  
확인해 주십시오.

### RCOC 행정부

Larry Landauer, 총괄 디렉터

Christina Petteruto, 법률 고문

Marta Vasquez, 최고 재무 책임자

Jerrold Bonner, 정보기술 디렉터

Arturo Cazares, 커뮤니티 서비스  
디렉터

Peter Himber, M.D., 의료 담당 디렉터

Bonnie Ivers, Psy.D., 임상 담당 디렉터

Jennifer Montañez, 사례 관리 책임자

Stacy Wong, 인사 담당 디렉터

Carmen Gonzalez, 중앙지역 매니저

Rachel Khorana, 접수부 담당 매니저

Carie Otto, 서부 지역 매니저

Greg Shimada, 정보기술 부디렉터

Jack Stanton, 주택 담당 부디렉터

Sean Watson, 위기관리 디렉터

## 예산 업데이트

### 낙관적인 2025년 주 예산 전망

매년 비당파적 입장을 취하는 LAO(입법 분석국, Legislative Analyst's Office)은 세수 예측과 예산 분석을 통해 주지사와 입법부가 다음 해 예산에 대한 결정을 내릴 수 있도록 지원합니다. 올해의 경우, LAO는 세수가 많은 이들의 예상보다 높은 수준을 기록하고 있다고 전했습니다. 이는, 오래 기다려온 서비스 제공자 요금 인상의 마지막 단계가 2025년 1월 1일부터 시행된다는 점과 함께 서비스를 이용하는 사람들에게 좋은 소식입니다.

RCOC는 연방 차원의 사회복지 예산 삭감 가능성이 지역 서비스에 미칠 영향에 대한 우려의 목소리를 알고 있기에 이러한 소식을 전해 드립니다.

**캘리포니아의 발달 서비스 시스템은 다른 많은 주와 달리 연방 자금에만 의존하지 않는다.**

연방 정부의 변화가 어떤 영향을 미칠지는 알 수 없지만, 캘리포니아의 발달 서비스 시스템은 다른 많은 주와 달리 연방 자금에만 의존하지 않는다는 점을 기억하십시오. 실제로 우리 주가 연방 정부로부터 받는 지원은 전체 발달 서비스 예산 중 약 3분의 1에 불과합니다. 또한, LAO는 2024-25 회계연도에 취한 조치로 인해 2025-26 회계연도의 예산이 대체로 균형을 유지할 것으로 보인다는 중요한 사실도 밝혔습니다.



### 국회 의사당에서의 연휴

RCOC 서비스를 이용하는 딘 벤키(우측)와 그의 어머니 데비 벤키(좌측)은 개인 뉴섬 주지사(중앙)와 함께 새크라멘토의 국회 의사당 연례 나무 점등식에 초대받았습니다. 매년 이 나무는 발달 장애가 있는 어린이와 성인이 손수 만든 장식품으로 꾸며집니다.

## RCOC의 새로운 IPP 양식 도입

Larry Landauer, 총괄 디렉터



캘리포니아의 21개 리저널 센터 모두는 1월 1일부터 발달 서비스부(DDS)에서 제작한 새로운 표준 IPP 양식 사용을 시작했습니다. 이 양식은 캘리포니아 어디에 거주하든 상관없이 계획 수립 과정이 사람 중심으로 이루어지도록 하여 서비스를 향상하는 것을 목표로 하고 있습니다. 또한 DDS는 과정의 일관성을 보장함으로써, 서비스와 지원에 대한 접근성을 높이고 투명성을 강화하는 것을 목표로 합니다.

**서비스와 지원에 대한 접근성을 높이고 투명성을 강화하는 것을 목표로 합니다.**

지난 칼럼에서는 RCOC가 가상 차트(Virtual Chart) 기술을 활용하여, 주에서 요구하는 의무 사항을 충족하면서도 고객들이 원활하게 절차를 밟을 수 있도록 할 것이라고 말씀드렸습니다. 이 과정이 매우 성공적으로 진행되고 있다는 점을 전해드릴 수 있어 기쁩니다. 여러분의 RCOC 서비스 코디네이터는 새로운 IPP 사용법에 대한 교육을 받았으며, 앞으로도 IPP가 사람 중심으로, 고객이 필요로 하는 것과 선호하는 것을 중심에 두고 수립될 수 있도록, 심층적인 대화를 계속 이어갈 것입니다.

DDS는 웹사이트에 여러 가지 교육 자료를 게시하여 고객과 가족이 IPP 회의를 더 잘 이해하고 정보에 기반하여 적극적으로 참여할 수 있도록 돕습니다.

**DDS, 웹사이트에 다양한 교육 자료 게시**

새로운 IPP에 대해 좀 더 깊게 이해하고자 하는 분들에게는, 지난 12월 DDS 직원들이 진행한 온라인 커뮤니티 교육의 녹화 영상을 시청하실 것을 권장합니다. 두 시간 분량의 이 녹화 영상은 DDS 웹사이트에 게시되어 있으며, 새로운 IPP 양식과 함께 고객과 가족들이 예측하고 준비할 수 있도록 DDS가

만든 도구와 자료들에 대한 개요를 제공합니다.

“Your Plan”이라는 IPP 가이드도 있습니다. 이 가이드는 고객이 자신의 선호도, 장점, 목표를 파악하고, 사람 중심 계획(Person-Centered Planning)에 대해 배울 수 있도록 돕는 것을 목표로 합니다. 또한 이 가이드에는 중요한 질문에 대한 답변이나 메모 등을 적을 수 있는 공간도 마련되어 있습니다. 여기에 적힌 내용을 IPP 회의에서 활용할 수도 있습니다. DDS는 이 “Your Plan” 가이드를 곧 11개 언어로 제공할 예정이라고 밝혔으며, 현재는 영어와 스페인어 버전이 웹사이트에 게시되어 있습니다.

**DDS, “Your Plan” 가이드 곧 11개 언어로 제공 예정**

**자세히 알아보기**

DDS 웹사이트([www.dds.ca.gov/rc/ipp/](http://www.dds.ca.gov/rc/ipp/))를 방문하거나 본 페이지에 있는 QR코드를 휴대폰으로 스캔하시면, 새로운 IPP 양식과 관련된 모든 DDS 자료를 보실 수 있습니다.



새로운 IPP 또는 서비스 및 지원과 관련된 질문이 있으면 언제든지 RCOC 서비스 코디네이터에게 직접 문의하세요.

## 지금 스포트라이트 어워드 후보자를 제출하세요!

4월 25일 금요일 RCOC의 스포트라이트 어워드 갈라 참석 일정을 달력에 표시하세요! 곧 티켓이 판매될 예정입니다. 후보자 제출 마감은 2월 7일이므로 어워드 후보자 제출을 미루지 말고 완료해 주세요. 온라인으로 후보자를 제출하고 수상 부문 및 심사 기준을 보거나 인쇄하시려면 [www.rcocdd.com/spotlightawards](http://www.rcocdd.com/spotlightawards)를 방문하십시오.



## 사람과 사람의 이야기

# 감사와 유대, 봉사의 계절을 돌아보며

Yvonne Kluttz, PAC 의장 및 Amy Jessee, PAC 공동 의장



위시 트리 프로그램(아래 참조)과 얼바인 바클레이 극장이 개최한 감각 친화적인 특별 공연(뒷표지 참조)으로 많은 RCOC의 고객과 가족들이 즐거운 연말연시를 보냈습니다. 지난 연말을 돌아보며, 저희 둘 다 가족이나 친구와의 굳건한 관계, 그리고 사랑하는 사람들과 더 가까워지게 하는 전통의 중요성을 다시 한 번 떠올리게 됩니다.

이분 의장은 사람들이 서로의 차이를 접어두고 연말뿐만 아니라 일 년 내내 함께 모일 수 있게 되기를 바랍니다. 그는, 이것이 어려울 때에도, 장애가 있는 다른 성인들이 따뜻한 연말연시와 행복한 삶을 보낼 수 있다는 것을 알았으면 좋겠다고 전했습니다. 자신들을 받아들이고 인정하는 사람들에게 베푸는 시간과 관심, 사랑을 통해서 말이죠.



에이미 공동 의장 역시 비슷한 견해를 가지고 있습니다. 그는 다른 사람에게 봉사하는 일은 삶을 더 의미 있게 만들 수 있다고 강조합니다. 에이미는 대학 시절 명절 음식을 구매하여 도움이 필요한 세 가정에 배달했던 첫 경험을 회상합니다. 음식을 받은 가족들이 보여준 감사의 마음에 그는 깊이 감동했고, 이는 이전에 경험해 보지 못한 목표 의식을 안겨주었습니다.

## 위시 트리 기부자 여러분, 감사합니다!

오렌지 카운티 커뮤니티는 RCOC의 오랜 전통인 위시트리 프로그램을 통해 RCOC의 지원을 받는 641 명의 성인과 어린이의 선물 소원을 이루어주며, 도움이 필요한 가정의 연말을 더욱 밝게 만들어 주었습니다. 주요 후원자로는 에드워즈 라이프사이언시스(Edwards Lifesciences), 풋프린츠 비헤이비얼 인터벤션스(Footprints Behavioral Interventions), 캐스토 주 회장(CASTO State President), 트라이콘 레지덴셜(Tricon Residential Inc.), 지오반니엘로 로펌(Giovanniello Law Group), 케어 파트너스 앳 홈(Care Partners at Home), 아비애나 헬스케어(Aveanna Healthcare), 원웰 헬스케어(OneWell Health Care)가 있으며, RCOC 이사회 회원과 직원들을 포함한 수십 개의 단체와 개인들도 후원에 동참하였습니다. KWVE 라디오에서 운영하는 ABC7 스파크 오브 러브(Spark of Love) 프로그램에서도 장난감 182개를 기부해 주셨습니다.



# 일상의 건강: 식품 라벨 읽기



많은 포장 식품에는 포화 지방, 설탕, 나트륨이 많이 함유되어 있으며 이 모든 성분들은 적당히 섭취하는 것이 좋습니다. 영양 성분표, 즉 식품 라벨을 읽는 것은 포장 식품 구입 전, 그것이 정말 건강한 선택인지를 판단하는 가장 좋은 방법입니다. 여기, 주의깊게 살펴야 할 몇 가지 항목을 소개합니다.

- **칼로리 (Calories):** 보통은 라벨에서 가장 잘 보이는 숫자이지만, 이는 제품의 총 칼로리가 아닌 1인분당 칼로리를 가리킵니다. 제품에 몇 인분이 들어있는지 꼭 확인하셔야 합니다.
- **1인분의 양 (Serving Size):** 제품에 적힌 영양 성분표에서 가리키는 1인분과 이에 대한 정보는, 보통 사람이 섭취하는 1인분보다 훨씬 적은 양을 기준으로 하는 경우가 많습니다. 예를 들어 전자레인지용 팝콘 한 팩은 2.5인분으로 계산되는 경우, 해당 제품을 한 명이 한 번에 다 섭취했을 때, 라벨에 표시된 것보다 더 많은 칼로리와 나트륨을 섭취하게 될 수 있음을 의미합니다.

- **1일 영양성분 기준치에 대한 비율 (% Daily Value):** 라벨에 나열된 각 영양소 옆에는 비율이 표시되며, 이는 1일 섭취량을 2,000칼로리로 볼 때, 이에 대한 제품의 기여도를 나타냅니다. 예를 들어, 의사가 소금 섭취 제한을 권장하면 라벨에 있는 나트륨 수치를 꼭 확인하여야 합니다. 많은 전문가들이 1일 총 소금 섭취량을 2,000mg 미만으로 제한할 것을 권장하지만, 놀랍게도 수프 한 캔에 나트륨이 1,500mg 이상 들어 있을 수 있습니다.

식품 라벨을 이해하는 것은 건강한 식품 선택을 위해 매우 중요합니다. 앞으로도 이 주제에 대해 더 많은 정보를 공유할 예정이니, 지속적으로 확인해 주십시오.

## 부모님들을 위한 사람 중심 사고 (Person-Centered Thinking) 워크숍

본 워크숍은 두 시간 길이로, 2월 25일, 3월 25일, 4월 29일에 RCOC 산타아나 사옥에서 진행되며, 무료로 제공됩니다. 이 워크숍은 사람 중심 사고(Person-Centered Thinking)에 대해 부모나 성인 보호자들을 교육하는 것을 목표로 합니다. 이 워크숍에서는 “한 눈에 알아보기 (at-a-glance)”를 작성하는 방법에 대해 배우는 소중한 기회를 드립니다. “한 눈에 알아보기”는 고객에 대한 상세한 설명을 한 페이지에 담은 것으로, 그에 대한 핵심 정보를 담고 있으며, 계획과 목표를 달성하도록 더욱 사람 중심적인 돌봄과 지원을 받는 데 도움을 줄 수 있는 매우 중요한 도구입니다. 워크숍 등록을 원하시면 서비스 코디네이터에게 연락하거나 RCOC 웹사이트([www.rcocdd.com/events](http://www.rcocdd.com/events))에서 행사 일정을 확인하십시오.

# 학교 서비스의 첫걸음

(이전 제목: 특수 교육)

## 초등학교(Elementary School)에서 중학교(Middle School)로의 전환



### 중학교 전환: 학부모를 위한 조언

이번 호에서는 학교 전환 시 고려해야 할 사항에 대한 연재를 이어가며, 초등학교에서 중학교로 넘어갈 때 중요한 점들에 대해 다룹니다.

#### 더 넓은 학교, 더 많은 학생

중학교는 일반적으로 학교 부지가 더 넓고 학생 수가 더 많습니다. 이는 사회적, 환경적 적응에 어려움을 줄 수 있습니다. 특히 카페테리아처럼 사람이 많이 오가는 장소는 사회적 상호작용이 활발한 공간으로, 학교 폭력 등을 포함한 갈등이 발생할 수 있습니다. 이러한 문제를 효과적으로 해결하기 위해서는 학부모, 교사, 학교 상담사 간의 원활한 소통이 중요합니다. 부모님께서서는 자녀의 교사나 학교 상담사에게 궁금한 점이나 우려되는 점을 주저없이 소통하시기를 권장합니다.

#### 체육 수업과 사물함 사용

중학교에서는 일반적으로 체육 수업을 들어야 하며, 이로 인해 옷을 갈아입고 사물함을 사용해야 하는 경우가 많습니다. 소근육 운동에 어려움이 있는 학생의 경우, 학부모는 번호 입력식 자물쇠 대신 열쇠형 자물쇠를 요청할 수 있습니다. 탈의실에서 옷을 갈아입는 것이 자녀에게 어려울 것 같다면, 이를 보완하기 위해 필요한 편의 및 지원이 IEP에 명시되었는지 확인하십시오.

#### 여러 명의 선생님

중학교에는 한 명이 아닌 여러 명의 교사에게 수업을 받게 됩니다. 협력적인 학습 환경을 조성하려면 자녀의 여러 교사들 각각에게 이메일을 보내 본인을 소개하고 기꺼이 협력하겠다는 뜻을 전하는 것을 고려하십시오. 학기 시작

전에 학교를 방문하여 자녀가 학교 배치를 익히고 교실 위치를 미리 파악해 둔다면 첫 날 느낄 수 있는 불안감을 줄일 수 있습니다.

#### 전환 회의

원활하고 성공적인 중학교로의 전환을 보장하는 데 있어 초기 계획과 협력은 필수적입니다. 중학교 전환 IEP 회의는 적합한 배치 권고 안을 논의하고 합의하며, 필요한 학교 관찰을 진행하고, 포괄적인 전환 계획을 수립할 수 있는 중요한 기회입니다.

배치 예정 중학교의 지정 담당자에게 IEP 회의에 참석할 것을 요구하는 것은 중요합니다. 담당자가 해당 학교의 프로그램, 자원, 기대 사항에 대한 유용한 정보를 제공할 수 있기 때문입니다.

다이얼로그(Dialogue) 2024년 겨울호에 실린 전환 IEP 회의 관련 기사를 반드시 확인하세요. 해당 기사는 RCOC 웹사이트에서 확인할 수 있습니다.

이 전환 과정에서 여러분은 혼자가 아닙니다. RCOC 서비스 코디네이터가 여러분의 질문에 답하고 과정을 지원해 드릴 것 입니다. 또한, IEP 전환 회의에 함께 참석하여 조언과 지침을 제공할 수 있습니다.

## 성인 패밀리 홈 성공 사례: 셀 데페바흐(Sean Deffebach)와 포플리 가족 (Popely Family), 계속

얘기를 들었습니다.

세럴은, 셀과 가족을 매칭하는 과정에서 먼저 그의 필요를 충족할 수 있는지에 중점을 두었지만, 개인적인 조화와 선호도도 고려되었다고 설명했습니다. 먼저 “서류상”으로 매칭이 이루어졌고, 그 후, 서로를 알아가기 위해 만남을 가졌습니다. 그 만남이 잘 이루어진 덕분에, 셀과 포펠리 부부 모두에게 적합한지 확인하기 위해 몇 주간의 초기 체류를 진행했습니다. 포펠리 부부와 셀은 이제 함께 지낸 지 거의 7년이 되었으며, 이는 모두에게 매우 좋은 선택이었다는 것을 보여줍니다. 셀은 매우 자립적인 삶을 살고 있으며, 파머 보이즈 레스토랑에서 캐셔(cashier)로 일하며, 직장 동료, 교회 친구들, 그리고 데이나 포인트에 거주하는 자신의 형제와 활발한 사회생활을 즐기고 있습니다.

친절하고 낙천적이며 유머 감각이 뛰어나 쉽게 친구를 사귀는 셀은 포펠리 가족의 반려견인 허스키 미슈카 (Mishka)에게도 가장 사랑받는 사람입니다. “셀이 집에 들어서면 강아지가 바로 그의 관심을 받으려고 달려들어요!”라며 세럴이 웃으며 전했습니다. 포펠리 부부는 서비스 제공업체인 CSS와의 관계를 통해 유용한 교육 자료를 다양하게 지원받고 있습니다. 이러한 지원은 행정적인 요구 사항을 간소화 해 주어, 스티브와 세럴이 셀을 돌보는 일에 더 집중할 수

**“가장 중요한 건 가족입니다.”**

있도록 돕고 있습니다.

세럴이 말했습니다. “CSS는 매 월 가족들을 위한 온라인 교육을 통해 안전 및 사생활 보호 문제, 재정적 기준, 약물 관리와 같은 주제에 대해 최신 정보를 제공하고, 소통 및 교류 기술, 다양한 배경을 가진 사람들과의 문화적 연결을 촉진하는 방법도 가르칩니다.”

AFHA 보호자가 되는 것을 고려중인 다른 이들에게 조언을 해 달라고 하자 세럴은 이렇게 말했습니다. “가장 중요한 건 가족입니다.”



셀과 포펠리 가족의 반려견 미슈카

세럴이 덧붙였습니다. “사람들은 각자 최선의 삶을 이루려고 노력하고 있으며, 우리는 그들이 목표를 이루고 권리를 지킬 수 있도록 돕기 위해 그 자리에 있는 것입니다.” 이어서 세럴은 “가족의 개념은 다양한 형태로 확장된다는 점을 이해하는 것이 중요합니다. 생물학적으로 가족이지만 그리 가깝지 않은 경우도 있고, 다른 가족들이 더 가깝게 지내기도 합니다. 마치 자신의 자녀에게 그러하듯, 그 사람을 지지해주면

성인 패밀리 홈 기관(AFHA)과 보호자로 일할 기회에 관심이 있으신가요? 더 많은 정보를 원하시면RCOC의 커뮤니티 자원팀(resources@rcocdd.com)에 문의하십시오.





REGIONAL CENTER OF ORANGE COUNTY

P.O. Box 22010  
Santa Ana, CA 92702-2010

NON-PROFIT  
ORGANIZATION  
U.S. POSTAGE

PAID

SANTA ANA, CA  
PERMIT NO. 1285

## DIALOGUE 뉴스레터



### 내부 목차

성인 패밀리 홈 성공 사례: 셀 데페바흐 (Sean Deffebach)와 포플리 가족 (Popely Family)..... 1

낙관적인 2025년 주 예산 전망..... 2

총괄 디렉터 보고서 ..... 3

사람 대 사람 ..... 4

매일 건강 ..... 5

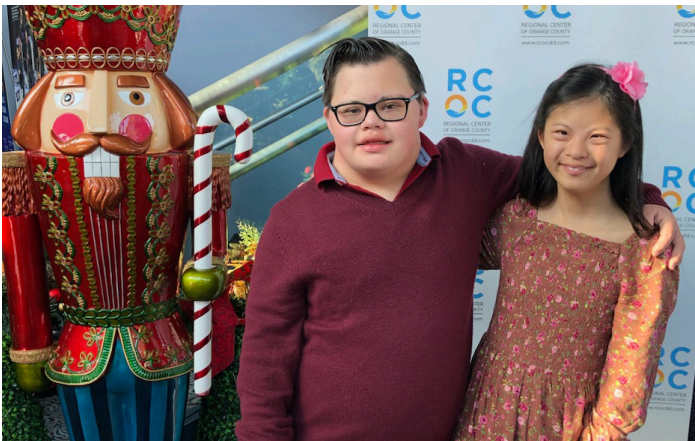
학교 서비스의 첫걸음 ..... 6

## 오렌지 카운티 리저널 센터 위치

Santa Ana Office  
1525 N. Tustin Avenue  
24-hr Phone: 714.796.5100

Cypress Office  
10803 Hope Street, Suite A  
24-hr Phone: 714.796.2900

## 얼바인 바클레이 극장(Irvine Barclay Theatre)에서 RCOC 가족을 위한 연말 행사 개최



RCOC 서비스를 받는 약 700여명의 개인 및 가족들이 얼바인 바클레이 극장에서 연말을 맞아 마련한 발레 호두까기 인형 의 감각 친화적이고 축약된 버전의 특별 공연을 관람했습니다. 이번 행사에서는 공연단과의 사진 촬영, 치료견과의 교감, 간식 및 홀리데이 테마 공예 활동, 그리고 오렌지 카운티 필하모닉 협회(Philharmonic Society of Orange County)와 함께하는 참여형 음악 활동도 진행되었습니다. 사진은 RCOC의 고객이자 15세 평생 친구인 애나하임 힐즈의 카메론 위더스(좌측)와 얼바인의 조이 김(우측)이며 두 사람은 함께 행사를 즐겼습니다.



이 안내문은 오렌지 카운티 리저널 센터(Regional Center of Orange County)가 한국어권 고객과 가족들을 위해 준비한 것입니다. 아래의 행사, 프로그램 및 활동은 캘리포니아 남부 한인 커뮤니티 구성원들을 위해 특별히 마련된 것들로, 한국어로 진행됩니다. 이 정보는 고객의 편의를 위해 제공되는 것이며, 소개된 행사/프로그램의 일부는 RCOC의 자금 지원이나 보증 대상이 아닙니다. 이밖에도 한인 사회와 공유하고 싶은 다른 행사나 프로그램을 알고 계시면 714.558.5401번 또는 [dnguyen@rcocdd.com](mailto:dnguyen@rcocdd.com)을 통해 RCOC의 데릭 응우옌(Derrick Nguyen)에게 연락 바랍니다.

### 스프링 “에그스트라바간자 (Eggstravaganza)”

보이스랑(Boisseranc) 공원에서 열리는 부에나 팍의 연례 행사인 스프링 에그스트라바간자에 부활절 토끼와 함께 하세요! 본 행사에는 무료로 참여하실 수 있으며, 직접 만지면서 즐기는 동물원, 바운스 하우스, 기차 놀이, 게임, 공예, 공연, 사진 촬영 등을 즐기실 수 있습니다.

#### 4월 19일 토요일

오전 8시 ~ 오후 12시

Boisseranc Park

7520 Dale Street, Buena Park, CA 90620



### 2025 플러튼 공항의 날

플러튼시는 1928년 설립 이후 이어져 온 플러튼 공항의 깊은 역사를 자랑스럽게 생각합니다. 매년 열리는 공항의 날 행사에서는 수천 명의 지역 방문객에게 공항을 개방합니다. 이 행사는 무료로 참여가 가능하며, 비행기와 헬리콥터 탑승 체험, 참여형 전시, 모델 만들기, 키즈존, 음식 및 다양한 놀이를 즐기실 수 있습니다. 항공기는 공항 내 터미널 건물과 관제탑 바로 북쪽의 “Transient (단기)” 주차 공간에 전시됩니다.

#### 5월 31일 토요일

오전 10시 ~ 오후 3시

4011 W Commonwealth Avenue

Fullerton, CA 92833



# 가정 외 주거 옵션



RCOC 서비스를 이용하는 사람들 중 절반 정도는 성인이지만 이들 중 압도적 다수는 여전히 가족과 함께 살고 있습니다. 부모와 함께 사는 것에는 장점이 있으며, 특히 고등학교 졸업 후 무엇을 할 지에 대한 확신이 없을 때 더욱 그렇습니다. 하지만, 발달 장애를 가진 성인들이 지역사회에서 안전하고 독립적으로 생활할 수 있도록 돕는 다양한 서비스와 지원이 RCOC를 통해 제공된다는 점 또한 알아두시기 바랍니다. 장애의 정도가 심각하더라도 이는 적합한 거주지를 찾는 데 결코 걸림돌이 되지 않습니다. RCOC는 각 개인의 필요를 충족시킬 수 있는 적합한 주거지를 찾을 수 있도록 돕습니다.

RCOC고객 중 가족과 따로 사는 사람들의 대다수는 그룹홈에 거주하며, 그룹홈에는 일반적으로 비슷한 필요가 있는 성인들을 최대 여섯 명까지 수용합니다. 한편, 지원 생활 서비스(SLS)나 독립 생활 서비스(ILS)를 받는 고객의 수, 그리고 이번 호 표지 기사에서 소개한 것과 같은 성인 패밀리홈 기관(AFHA)에 거주하는 고객의 수는 증가하는 추세입니다. SLS, ILS 및 AFHA를 선호하는 사람이 점점 늘고있지만, 이들 뿐 아니라 모든 거주 옵션들은 개인의 생활에 필요한 기술과 독립성을 독려합니다.

**장애의 정도가 심각하더라도 이는 적합한 거주지를 찾는 데 결코 걸림돌이 되지 않습니다.**

이처럼 장애가 있는 성인이 점차 독립성을 키워가는 것은 자연스러운 일이며, 이는 부모가 나이가 들고 결국 세상을 떠난다는 사실을 고려할 때 매우 중요한 일입니다. 예를 들어, 장애가 있는 사람이 지원 생활(supported living) 또는 독립 생활(independent living)을 선택하면, RCOC의 자금을 받는 서비스 제공업체는 그들이 장보기, 청소, 식사 준비와 같은 중요한 일상 활동을 배우고 수행하는 것을 1:1로 돕게됩니다.

**모든 거주 옵션들은 개인의 생활에 필요한 기술과 독립성을 독려합니다.**

장애가 있는 개인이 신체적 어려움도 겪고 있다면, IHSS(가정 내 지원 서비스) 수혜 자격이 있을 수 있습니다. IHSS는 화장실 사용, 목욕, 옷입기 등의 활동에 도움을 받을 수 있도록 자금을 지원합니다. 구체적인 IHSS 서비스 내용은 거주지와 상관 없이 각 개인의 필요를 고려하여 정해집니다. 발달 장애가 있는 대부분의 성인은 저소득이며 일반적으로 오렌지 카운티의 높은 주거비 감당이 어려우므로, 이들이 저렴한 주택 또는 연방정부의 거주 재정 지원을 이용할 수 있도록 RCOC가 도울 수 있습니다.

가정 외 주거 옵션에 대한 더 자세한 사항은 RCOC 서비스 코디네이터에게 문의하십시오.